

Kursplan Sommerkurse 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Sase 9.00 – 10.30 04./11./18. u. 25.08	Birgit 9.00 – 10.30 05. u. 12.08.			Birgit Pranayama/Meditation 7.15 – 8.15 Online 08.08.
	Birgit 9.30 – 11.00 Online 04. u.11.08.			Birgit 9.45 – 11.15 07.08.	
					Meditation mit Sase 7.30 – 8.00 Uhr Online 01.08. u. 15.08.
Birgit 18.00 – 19.30 10.08. u. 17.08.	Sase 18.00 – 19.30 11./18. u. 25.08	Birgit 18.00 – 19.30 12.08.	Andreas 18.00 – 19.30 13./27.08. u.03.09.	Andreas 18.00 – 19.30 14./28.08. u. 04.09.	
Sase 19.30 – 21.00 Online 03./10./17. u. 24.08.	Birgit 18.30 – 20.00 Online 11.08.	Andreas 17.30 – 19.00 Online 05./19.08. u. 02.09.			