



Kurse 3.Trimester 2026: 14. Sept. – 22.12.2026

Mo. 14 Übungseinheiten

Mi. / Do. / Fr. 13 Übungseinheiten

Kein Unterricht vom 2. Nov. – 7. Nov. (Herbstferien)

Neuer Kursbeginn: ab 7. Januar 2027

Yoga am Samstag

Samstag, 10 – 12 Uhr (individuell buchbar)

19.09., 14.11. u. 12.12.

10.10.: Yoga Info- und Kennenlerntag 14.30 – 17.00 Uhr!

Seminare 2026:

Yogaseminare mit Birgit und Andreas:

24. – 27. September, Schloss Wasmuthhausen

24. Oktober, yoga-rothenburg, Rothenburg o.d.T., 10 – 16 Uhr

20. – 22. November, Werkstatt Engel in Niedersonthofen/Allgäu

Vorschau Seminare 2027:

Yogaseminare mit Birgit und Andreas:

23. – 25. April, yoga-rothenburg, Rothenburg o.d.T.

4. – 6. Juni, Seminarhaus Knaubenhof, Otting

30. Sept. – 3. Okt., Schloss Wasmuthhausen

yoga-rothenburg Birgit Reuther Tel: 09861-86647
Bankverbindung: VR-Bank Mittelfranken Mitte eG
IBAN: DE36 7656 0060 0001 8371 33 BIC: GENODEF1ANS



Kursplan III. Trimester 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Sase 9.00 – 10.30 13 x 221 €	Birgit 9.00 – 10.30 13 x 221 €	Birgit 9.00 – 10.30 13 x 221 €		Birgit Pranayama/Meditation 7.15 – 8.15 Online jeden 2. und 4. Samstag Gebühr 12 €
	Birgit 9.30 – 11.00 Online 15 € / Einheit			Birgit 9.45 – 11.15 13 x 221 €	
Birgit Yoga sanft 16.15 – 17.30 14 x 196 €				Birgit 17.00 – 18.30 Online 15 € / Einheit	Meditation mit Sase 7.30 – 8.00 Uhr Online jeden 1. und 3. Samstag 6 €
Birgit 17.45 – 19.15 14 x 238 €	Sase 17.30 – 19.00 13 x 221 €	Birgit 16.45 – 18.15 13 x 221 €	Andreas 17.30 – 19.00 13 x 221 €	Andreas 16.00 – 17.30 13 x 221 €	Yoga am Samstag 10.00 – 12.00 19.09./14.11./12.12. 28 €
Birgit 19.30 – 21.00 14 x 238 €	Sase 19.15 – 20.45 13 x 221 €	Birgit 18.30 – 20.00 13 x 221 €	Andreas 19.15 – 20.45 13 x 221 €	Andreas 18.00 – 19.30 13 x 221 €	
Sase 19.30 – 21.00 Online 15 € / Einheit	Birgit 18.30 – 20.00 Online 15 € / Einheit	Andreas 17.30 – 19.00 Online 15 € / Einheit			