

Kursplan II. Trimester 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Sase 9.00 – 10.30 14 x 238 €	Birgit 9.00 – 10.30 14 x 238 €	Birgit 9.00 – 10.30 13 x 221 €		Birgit Pranayama/Meditation 7.15 – 8.15 Online jeden 2. und 4. Samstag Gebühr 12 €
	Birgit 9.30 – 11.00 Online 15 € / Einheit			Birgit 9.45 – 11.15 13 x 221 €	
Birgit Yoga sanft 16.15 – 17.30 14 x 196 €				Birgit 17.00 – 18.30 Online 15 € / Einheit	Meditation mit Sase 7.30 – 8.00 Uhr Online jeden 1. und 3. Samstag 6 €
Birgit 17.45 – 19.15 14 x 238 €	Sase 17.30 – 19.00 14 x 238 €	Birgit 16.45 – 18.15 14 x 238 €	Andreas 17.30 – 19.00 13 x 221 €	Andreas 16.00 – 17.30 13 x 221 €	Yoga am Samstag 10.00 – 12.00 18.04./09.05./20.06./11.07. 28 €
Birgit 19.30 – 21.00 14 x 238 €	Sase 19.15 – 20.45 14 x 238 €	Birgit 18.30 – 20.00 14 x 238 €	Andreas 19.15 – 20.45 13 x 221 €	Andreas 18.00 – 19.30 13 x 221 €	
Sase 19.30 – 21.00 Online 15 € / Einheit	Birgit 18.30 – 20.00 Online 15 € / Einheit	Andreas 17.30 – 19.00 Online 15 € / Einheit			



Kurse 2.Trimester 2026: 13. April – 31. Juli 2026

Mo. / Di. / Mi. 14 Übungseinheiten

Do. / Fr. 13 Übungseinheiten

Kein Unterricht vom 25. Mai – 6. Juni (Pfingstferien)

Neuer Kursbeginn: ab 14. Sept. – 19. Dez. 2026

Yoga am Samstag

Samstag, 10 – 12 Uhr (individuell buchbar)

18.04., 09.05., 20.06., 11.07.

Seminare 2026:

Yogaseminare mit Birgit und Andreas:

24. – 26. April, Werkstatt Engel in Niedersonthofen/Allgäu

24. – 27. September, Schloss Wasmuthhausen

24. Oktober, yoga-rothenburg, Rothenburg o.d.T., 10 – 16 Uhr

20. – 22. November, Werkstatt Engel in Niedersonthofen/Allgäu

13. – 16. August mit Birgit Yoga und Meditation im Johanneshof, Schwarzwald

Vorschau Seminare 2027:

Yogaseminare mit Birgit und Andreas:

23. – 25. April, yoga-rothenburg, Rothenburg o.d.T.

4. – 6. Juni, Seminarhaus Knaubenhof, Otting

30. Sept. – 3. Okt., Schloss Wasmuthhausen

yoga-rothenburg Birgit Reuther Tel: 09861-86647

Bankverbindung: VR-Bank Mittelfranken Mitte eG

IBAN: DE36 7656 0060 0001 8371 33 BIC: GENODEF1ANS

