



Hathayoga nach B.K.S. Iyengar

Kurse 1.Trimester 2026: 7. Januar – 2. April 2026

Mo./ Do. Abend/ Fr. 11 Übungseinheiten

Mi./ Do. Vormittag 12 Übungseinheiten

Dienstag 8 Übungseinheiten (03.02. – 24.02. kein Unterricht)

Kein Unterricht vom 16.- 21. Februar (Faschingsferien)

Neuer Kursbeginn: ab 13. April – 31. Juli 2026

Yoga am Samstag

Samstag, 10 – 12 Uhr (individuell buchbar)

17.01., 14.02., 14.03.

07.03.: Yoga Info- und Kennenlerntag 14.30-17.00 Uhr!

Seminare 2026:

Yogaseminare mit Birgit und Andreas:

23. – 25. Januar, Seminarhaus Knaubenhof/Otting

24. – 26. April, Werkstatt Engel in Niedersonthofen/Allgäu

24. – 27. September, Schloss Wasmuthhausen

20. – 22. November, Werkstatt Engel in Niedersonthofen/Allgäu

13. – 16. August mit Birgit Yoga und Meditation im Johanneshof, Schwarzwald

28. Februar, 10 – 13 Uhr, Beckenbodenworkshop mit Susanne Kemmerer

yoga-rothenburg Birgit Reuther Tel: 09861-86647

Bankverbindung: VR-Bank Mittelfranken Mitte eG

IBAN: DE36 7656 0060 0001 8371 33 BIC: GENODEF1ANS



Kursplan I. Trimester 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9.00 – 10.30 8 x 136 €	Birgit 9.00 – 10.30 12 x 204 €	Birgit 9.00 – 10.30 12 x 204 €		Birgit Pranayama/Meditation 7.15 – 8.15 Online jeden 2. und 4. Samstag Gebühr 12 €
		Birgit 9.30 – 11.00 Online 15 € / Einheit		Birgit 9.45 – 11.15 11 x 187 €	
		Birgit Yoga sanit 16.15 – 17.30 11 x 154 €		Birgit 17.00 – 18.30 Online 15 € / Einheit	Meditation mit Sase 7.30 – 8.00 Uhr Online jeden 1. und 3. Samstag 6 €
		Birgit 17.30 – 19.00 8 x 136 €		Birgit 16.45 – 18.15 12 x 204 €	Yoga am Samstag 10.00 – 12.00 17.01 / 14.02. u. 14.03. 28 €
		Birgit 19.15 – 20.45 8 x 136 €		Birgit 17.30 – 19.00 11 x 187 €	Andreas 16.00 – 17.30 11 x 187 €
		Birgit 19.30 – 21.00 11 x 187 €		Birgit 18.30 – 20.00 12 x 204 €	Andreas 18.00 – 19.30 11 x 187 €
		Sase 19.30 – 21.00 Online 15 € / Einheit		Birgit 17.30 – 19.00 Online 15 € / Einheit	Andreas 18.00 – 19.30 11 x 187 €