



Hathayoga nach B.K.S. Iyengar

Kurse 3.Trimester 2025: 15. Sept. – 20. Dez. 2025

Mo./ Di. /Mi./ Do. 13 Übungseinheiten

Freitag 12 Übungseinheiten

Kein Unterricht vom 3. – 8. November (Herbstferien)

Neuer Kursbeginn: ab 7. Januar 2026

Yoga am Samstag

Samstag, 10 – 12 Uhr (individuell buchbar)

11. Okt., 15. Nov. und 13. Dez.

Seminare 2025:

Yogaseminare mit Birgit und Andreas:

25. – 28. September, Schloss Wasmuthhausen

24. – 26. Oktober, Werkstatt Engel in Niedersonthofen/Allgäu

Vorschau 2026:

23. – 25. Januar, Seminarhaus Knaubenhof in Otting

24. – 26. April, Werkstatt Engel, Niedersonthofen/Allgäu

24. – 27. September, Schloss Wasmuthhausen

yoga-rothenburg Birgit Reuther Tel: 09861-86647
Bankverbindung: VR-Bank Mittelfranken Mitte eG
IBAN: DE36 7656 0060 0001 8371 33 BIC: GENODEF1ANS



Kursplan III. Trimester 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Sase 9.00 – 10.30 13 x 221 €	Birgit 9.00 – 10.30 13 x 221 €	Birgit 9.00 – 10.30 13 x 221 €		Birgit Pranayama/Meditation 7.15 – 8.15 Online jeden 2. und 4. Samstag Gebühr 12 €
	Birgit 9.30 – 11.00 Online 15 € / Einheit			Birgit 9.45 – 11.15 12 x 204 €	
Birgit Yoga sanft 16.15 – 17.30 13 x 182 €				Birgit 17.00 – 18.30 Online 15 € / Einheit	Meditation mit Sase 7.30 – 8.00 Uhr Online jeden 1. und 3. Samstag 6 €
Birgit 17.45 – 19.15 13 x 221 €	Sase 17.30 – 19.00 13 x 221 €	Birgit 16.45 – 18.15 13 x 221 €	Andreas 17.30 – 19.00 13 x 221 €	Andreas 16.00 – 17.30 12 x 204 €	Yoga am Samstag 10.00 – 12.00 11.10 / 15.11. u. 13.12. 28 €
Birgit 19.30 – 21.00 13 x 221 €	Sase 19.15 – 20.45 13 x 221 €	Birgit 18.30 – 20.00 13 x 221 €	Andreas 19.15 – 20.45 13 x 221 €	Andreas 18.00 – 19.30 12 x 204 €	
Sase 19.30 – 21.00 Online 15 € / Einheit	Birgit 18.30 – 20.00 Online 15 € / Einheit	Andreas 17.30 – 19.00 Online 15 € / Einheit			