

Kursplan II. Trimester 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9.00 – 10.30 11 x 187 €	Birgit 9.00 – 10.30 12 x 204 €	Birgit 9.00 – 10.30 10 x 170 €		Birgit Pranayama/Meditation 7.15 – 8.15 Online jeden 2. und 4. Samstag Gebühr 12 €
	Birgit 9.30 – 11.00 Online 15 € / Einheit			Birgit 9.45 – 11.15 12 x 204 €	
Birgit Yoga sanft 16.15 – 17.30 12 x 168 €				Birgit 17.00 – 18.30 Online 15 € / Einheit	Meditation mit Sase 7.30 – 8.00 Uhr Online jeden 1. und 3. Samstag 6 €
Birgit 17.45 – 19.15 12 x 204 €	Sase 17.30 – 19.00 11 x 187 €	Birgit 16.45 – 18.15 12 x 204 €	Andreas 17.30 – 19.00 10 x 170 €	Andreas 16.00 – 17.30 10 x 170 €	Yoga am Samstag 10.00 – 12.00 17. Mai / 12. Juli 28 €
Birgit 19.30 – 21.00 12 x 204 €	Sase 19.15 – 20.45 11 x 187 €	Birgit 18.30 – 20.00 12 x 204 €	Andreas 19.15 – 20.45 10 x 170 €	Andreas 18.00 – 19.30 10 x 170 €	
Sase 19.30 – 21.00 Online 15 € / Einheit	Birgit 18.30 – 20.00 Online 15 € / Einheit	Andreas 17.30 – 19.00 Online 15 € / Einheit			



Hathayoga nach B.K.S. Iyengar

Kurse 2.Trimester 2025: 28. April – 1. August 2025

Mo./ Mi./ Freitag vormittag 12 Übungseinheiten

Di. 11 Übungseinheiten

Do. / Fr. nachmittag/-abend 10 Übungseinheiten

Kein Unterricht vom 9. – 21. Juni (Pfingstferien)

Neuer Kursbeginn: ab 15. September

Yoga am Samstag

Samstag, 10 – 12 Uhr (individuell buchbar)

17. Mai, 12. Juli

Seminare 2025:

17. - 20. Juli mit Birgit Yoga und Meditation im Johanneshof, Schwarzwald

Yogaseminare mit Birgit und Andreas:

25. – 28. September, Schloss Wasmuthhausen

24. – 26. Oktober, Werkstatt Engel in Niedersonthofen/Allgäu

Vorschau 2026:

23. – 25. Januar, Seminarhaus Knaubenhof in Otting

24. – 26. April, Werkstatt Engel, Niedersonthofen/Allgäu

24. – 27. September, Schloss Wasmuthhausen

yoga-rothenburg Birgit Reuther Tel: 09861-86647
Bankverbindung: VR-Bank Mittelfranken Mitte eG
IBAN: DE36 7656 0060 0001 8371 33 BIC: GENODEF1ANS



Yoga-Sommerkurse August/September 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Sase 9.00 – 10.30 5.8./ 26.08./02.09. u. 09.09. 17 € / Einheit	Birgit 9.00 – 10.30 13.08. u. 20.08. 17 € / Einheit			
	Birgit 9.30 – 11.00 Online 12.08. u. 19.08. 15 € / Einheit			Birgit 9.45 – 11.15 15.08. 17 € / Einheit	
Birgit 18.00 – 19.30 18.08. 17 € / Einheit	Sase 18.00 – 19.30 05.08./ 26.08./02.09. u. 09.09. 17 € / Einheit	Birgit 18.00 – 19.30 Uhr 20.08. 17 € / Einheit	Andreas 18.00 – 19.30 07.08. u. 21.08.. 17 € / Einheit	Andreas 18.00 – 19.30 08.08. u. 22.08. 17 € / Einheit	
Sase 19.30 – 21.00 Online 04.08./ 25.08./01.09. u. 08.09. 15 € / Einheit	Birgit 18.30 – 20.00 Online 19.08. 15 € / Einheit	Andreas 17.30 – 19.00 06.08. / 13.08. u. 20.08. Online 15 € / Einheit			