

Yogaseminar

mit Birgit Reuther und Andreas Kunze

Knaubenhof, Otting

Freitag, 14. Februar 2025

17.00 – 19.00 Uhr Asana-Praxis
Abendessen

Samstag, 15. Februar 2025

7.00 – 8.00 Uhr Pranayama
Tee-Pause, Obst

8.30 – 11.00 Uhr Asana-Praxis
Brunch

16.00 – 18.00 Uhr Asana-Praxis
Abendessen

Sonntag, 16. Februar 2025

7.00 – 8.00 Uhr Pranayama
Tee-Pause, Obst

8.30 – 11.00 Uhr Asana-Praxis
Brunch



Das Seminarhaus liegt ruhig und idyllisch, eingebettet in einen großen Naturgarten, inmitten des kleinen Dorfes Otting im Naturpark Altmühltal in Bayern. Der historische Jurahof von 1740 wurde konsequent baubiologisch renoviert, mit viel Respekt für die alte Bausubstanz und großer Liebe zum kreativen Detail. Wir werden mit kreativer vegetarischer Naturkost verpflegt.



- Seminargebühr 195 €
- Einbettzimmer mit geteiltem Bad 214 €
- Zweibettzimmer mit geteiltem Bad pro Person 180 €
- Drei-/Vierbettzimmer mit geteiltem Bad pro Person 160 €

Anmeldung über Birgit Reuther per E-Mail an: birgit_reuther@t-online.de / Tel. 09861 – 866 47,
über Andreas Kunze per E-Mail an: andreas@yoga-kunze.de / Tel. 0170 – 904 76 71.

Überweisung Seminargebühr: Birgit Reuther IBAN DE36 7656 0060 0001 8371 33 – GENODEF1ANS

Zimmerreservierung und Bezahlung direkt über das Seminarhaus.

<https://www.knaubenhof.de> info@knaubenhof.de Tel. 09092 – 8234