



## **Kurse 2.Trimester 2019: 29. April – 26. Juli**

Mo./ Di. u Fr. 11 Übungseinheiten

Mi. u. Do. 10 Übungseinheiten

kein Unterricht vom 10. – 21. Juni 2019 (Pfingstferien)

Neuer Kursbeginn: 3. Trimester 9. September 2019

## **Yoga für Kinder – Neue Kurszeiten!**

Dienstag: für Jugendliche (11 x), ab 11. März, 16.30-17.30 Uhr

Mittwoch: für 6-9 Jahre (10 x), ab 12. März, 15.15-16.15 Uhr

Donnerstag: für 10–13 Jahre (10 x), ab 13. März, 16.00-17.00 Uhr

Neuer Kursbeginn: 25./26. u. 27. Juni 2019 (5 x)

## **Yoga Intensiv**

Samstag, 10 – 12 Uhr (individuell buchbar)

11. Mai, 1. Juni und 13. Juli 2019

## **Seminar:**

**Yogaseminar mit Birgit und Andreas**

7. – 10. November 2019, Schloß Wasmuthhausen

## **Vorschau:**

Beckenbodenworkshop mit Susanne Kemmerer 21. Sept. 2019

Yoga-Schule Birgit Reuther Tel: 09861-86647

Bankverbindung: VR-Bank Mittelfranken West eG

IBAN: DE36 7656 0060 0001 8371 33 BIC: GENODEF1ANS



# Kursplan II. Trimester 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Sase Level I 9.00 – 10.30 121 €	Birgit Level I – II 9.00 – 10.30 110 €	Birgit Level I – II 9.00 – 10.30 110 €		
				Birgit Level I 9.45 – 11.15 121 €	Birgit/Sase/Andreas Yoga Intensiv 10.00 – 12.00 11.05./ 01.06. u. 13.07. 17 €
Birgit Yoga sanft 16.15 – 17.30 100 €	Sase Yoga für Jugendliche ab 11. März 11 x 16.30 – 17.30 77 €	Sase Yoga für Kinder 6 - 9 Jahre ab 12. März 10 x 15.15 – 16.15 70 €	Sase Yoga für Kinder 10 - 13 Jahre ab 13. März 10 x 16.00 – 17.00 70 €	Andreas Level I 16.00 – 17.30 121 €	
Birgit Level I – II 17.45 – 19.15 121 €	Sase Level I-II 18.00 – 19.30 121 €	Birgit Level I 16.45 – 18.15 110€	Andreas Level I - II 17.30 – 19.00 110 €	Andreas Level I – II 18.00 – 19.30 121 €	
Birgit Level I – II 19.30 – 21.00 121 €	Sase Level I-II 19.45 – 21.15 121 €	Birgit Level II 18.30 – 20.00 110 €	Andreas Level II 19.15 – 20.45 110 €		

**Birgit Reuther 09861-86647**

**Susanne Holter 0151-520 884 02**

**Andreas Kunze 0170-904 767 1**